

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/

МЕНЮ

20 ноября 2023 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	96	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,59	0,1	8,1	0,1	73
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	9,36	2,6	3,4		42
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,93	7,1	6,4	25,5	190
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,83	0,1	0	12,6	51
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,26	1,3	0,2	8,2	40
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	420	86,54	2,4	0,6	22,1	117
2006	458	ЯБЛОКИ	139	15,18	0,5	0,5	11,5	55
Итого				132,69	14	19,2	79	564
Всего				132,69	14	19,2	79	564

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева